



## **4<sup>ème</sup> JOUR : PLENEUF-VAL-ANDRE – CONCORET**

## Le parcours sur Open-runner : départ 8h30

Groupe 1 : <https://www.openrunner.com/r/10409323>

Groupe 2 : <https://www.openrunner.com/r/11063801>

**Pause-café : St Cast Le Guildo Le Café Face Port Jacquet au km36.7/42.5**

**Pause casse-croûte : Lac des bois de Broons au km84.4/97**

## Parcours :

**Gr 1 : 150km dénivelé +1 556m**

**Gr 2 : 129.5km dénivelé +1 327m**

## Nuitée Auberge du Pâtis vert à Concoret Place du Pâtis vert

<https://broceliande.guide/Auberge-du-Patis-Vert>



## 5<sup>ème</sup> JOUR : CONCORET – PLOEMEUR

Le parcours sur Open-runner : départ 8h15

Groupe 1 : <https://www.openrunner.com/r/11066299>

Groupe 2 : <https://www.openrunner.com/r/10409379>

**Pause-café :** Bar Le Kerloch 17 rue Aimé Jeglot Les Forges au km42.7/47.2

**Pause casse-croûte :** Ecluse de Trémorin au km91/103

**Regroupement :** parking restaurant An Douar au Morillon au km129.4/148.3

## Parcours :

Gr 1 : 155km dénivelé +1 585m

Gr 2 : 136km dénivelé +1 445m

Nuitée à la maison pour un bon repos bien mérité...



## Parcours total :

- Groupe 1 : 740km
- Groupe 2 : 625km

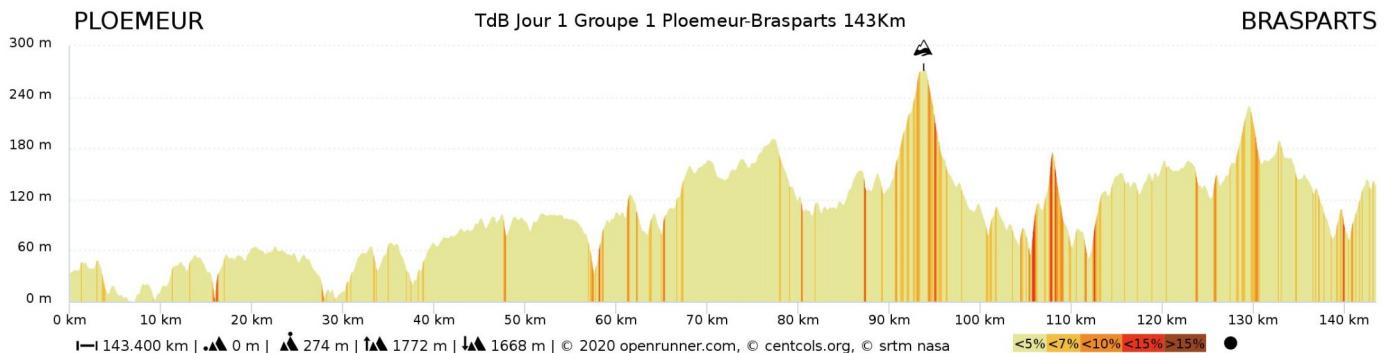
## Dénivelés :

- Groupe 1 : 8150m pente moyenne : 1.10%
- Groupe 2 : 6725m pente moyenne : 1.076%

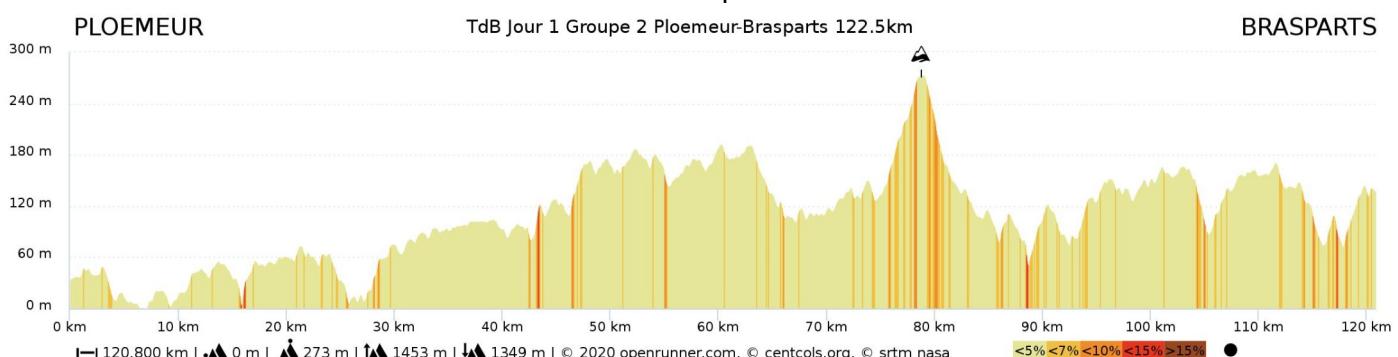
## Profils des étapes

## JOUR 1

## Groupe 1

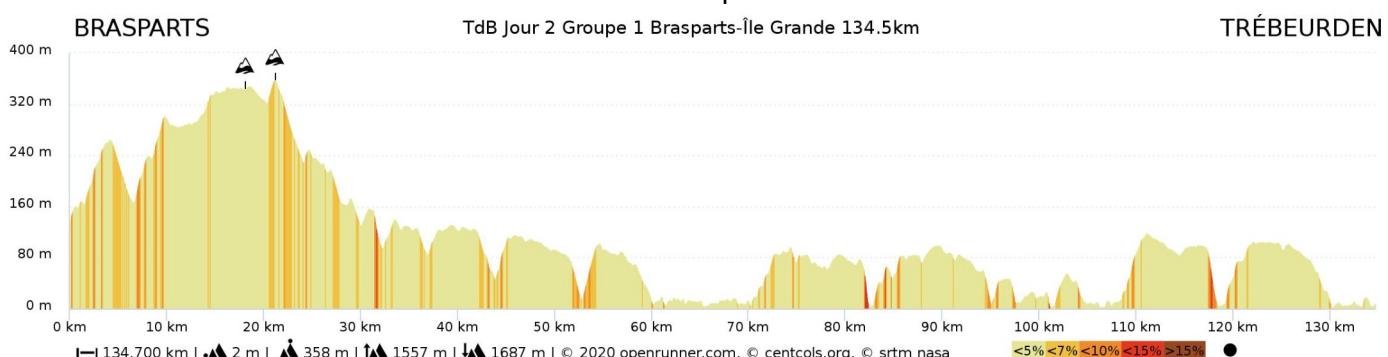


## Group 2



## JOURL 2

## Groupe 1

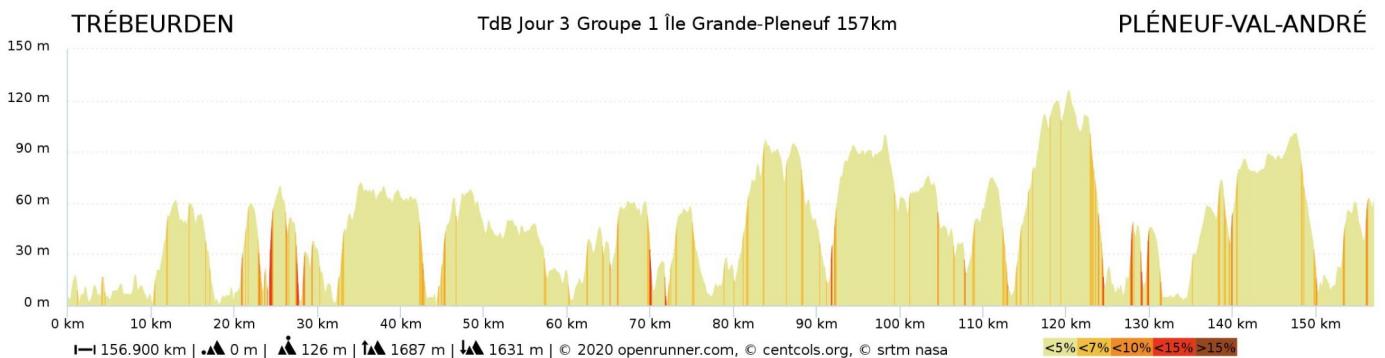


## Group 2

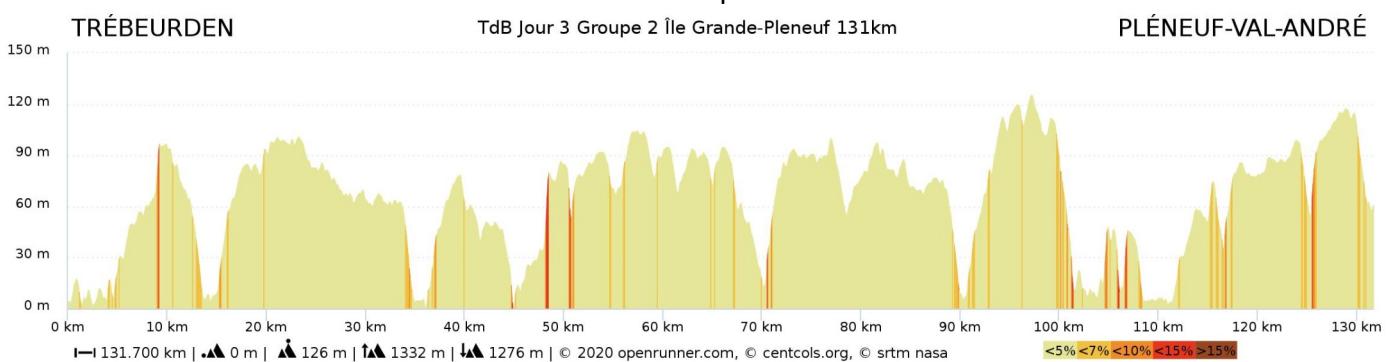


## JOUR 3

## Group 1

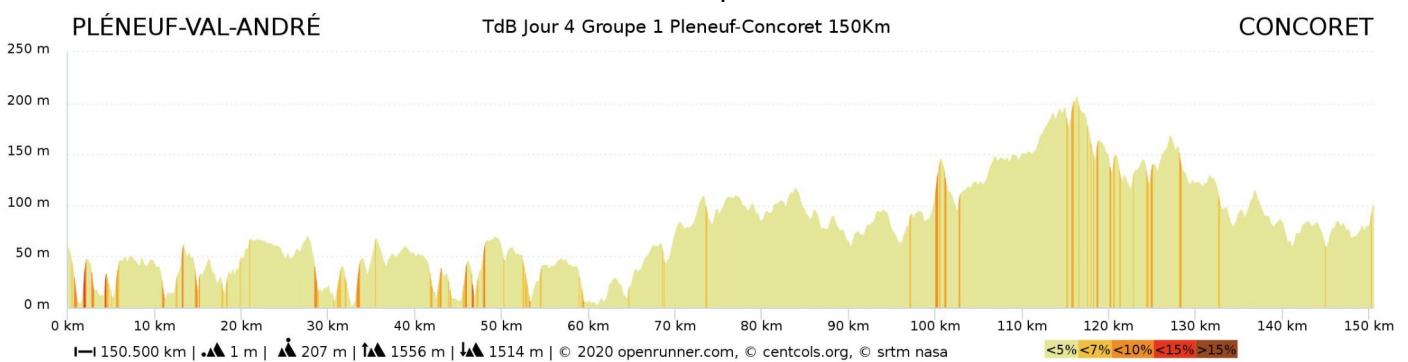


## Group 2

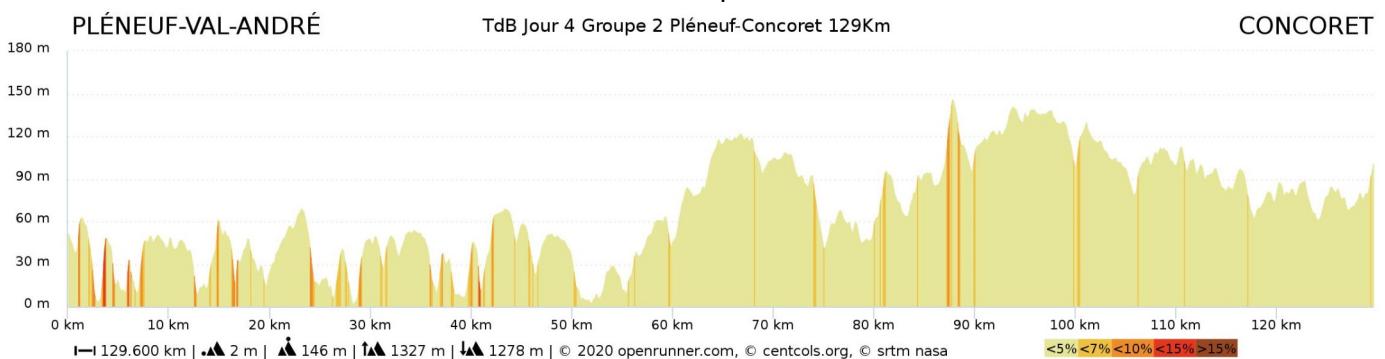


## JOUR 4

## Group 1

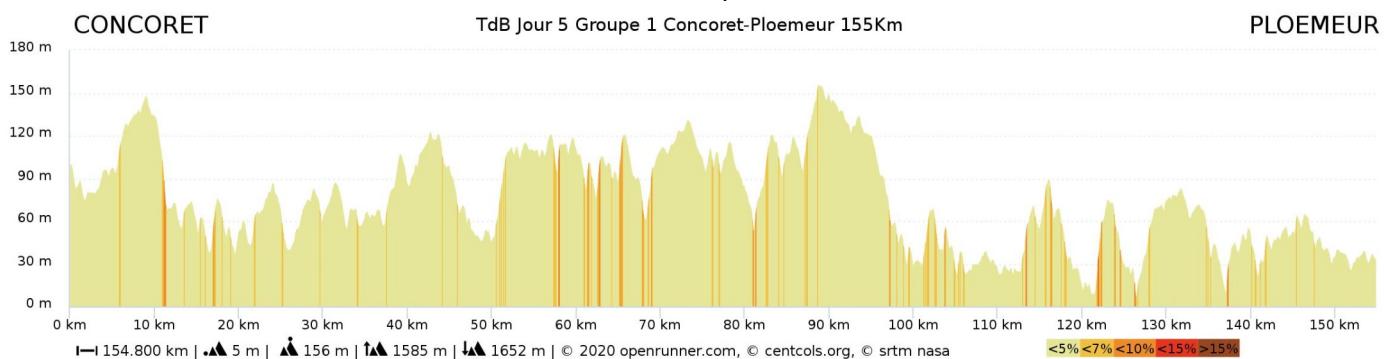


## Group 2



## JOUR 5

## Group 1



## Groupe 2

