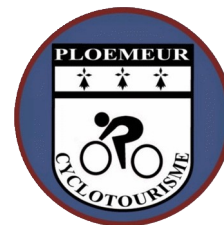


TOUR DE BRETAGNE 10 au 14 mai 2021



1^{er} Jour : PLOEMEUR – BRASPARTS

Les parcours sur Open-runner : départ 8h30

Groupe 1 : <https://www.openrunner.com/r/11063893>

Groupe 2 : <https://www.openrunner.com/r/11008774>

Pause-café : café au café de la Mairie 3 rue de Kerlagadic à Bannalec au Km41.8/49.1

Pause casse-croûte : Plan d'eau de Pont Ar Len à Gourin au Km 72.8/87.5

Parcours :

Gr 1 : 143km dénivelé + 1 772m

Gr 2 : 121km dénivelé + 1 453m

Nuitée au centre Ti Menez Are à Brasparts lieu-dit Garzuel :

<http://www.timenezare.bzh/>



2^{ème} Jour : BRASPARTS – ÎLE GRANDE

Les parcours sur Open-runner : départ 8h30

Groupe 1 : <https://www.openrunner.com/r/11205572>

Groupe 2 : <https://www.openrunner.com/r/12082325>

Pause-café : Saint Thégonnec, café au Bar des sports 10, Place de la Mairie, au km 42.5/34

Pause casse-croûte : Locquirec au port au km96.5/70.5

Parcours :

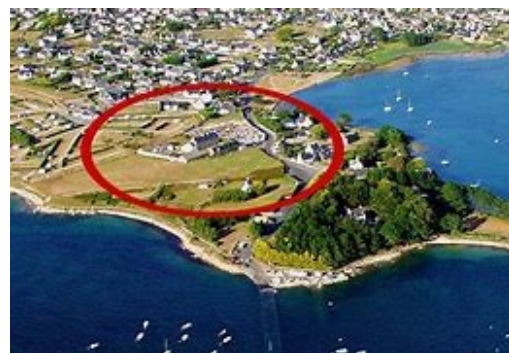
Gr 1 : 134.5km dénivelé +1 557m

Gr 2 : 106.5km dénivelé +1 200m

Cols de Trévèzel et de Trédudon. Point culminant des Monts d'Arrée 358m

Nuitée au centre de Baly sur l'Île Grande rue de Molène (Rêves de mer)

<https://www.revesdemer.com/nos-etablisements/centre-dhebergement-le-baly/>



3^{ème} JOUR : ÎLE GRANDE - PLENEUF-VAL-ANDRE

Les parcours sur Open-runner : départ 8h00

Groupe 1 : <https://www.openrunner.com/r/10936529>

Groupe 2 : <https://www.openrunner.com/r/10400614>

Pause-café : Bar Corre Martial Rue Berthelot Tréguier au km 44/35.5

Pause casse-croûte : Base de Loisirs de Bréhec au km 91.5/70.5

Parcours :

Gr 1 : 157km dénivelé +1 680m

Gr 2 : 132km dénivelé +1 300m

Nuitée Rêves de Mer, Le camp Vert, 3 Chemin de la ville Rouault à Pléneuf-Val-André

<https://www.revesdemer.com/nos-etablisements/centre-dhebergement-le-village-du-camp-vert/>



4^{ème} JOUR : PLENEUF-VAL-ANDRE – CONCORET

Le parcours sur Open-runner : départ 8h30

Groupe 1 : <https://www.openrunner.com/r/10409323>

Groupe 2 : <https://www.openrunner.com/r/11063801>

Pause-café : St Cast Le Guildo Le Café Face Port Jacquet au km36.7/42.5

Pause casse-croûte : Lac des bois de Broons au km84.4/97

Parcours :

Gr 1 : 150km dénivelé +1 556m

Gr 2 : 129.5km dénivelé +1 327m

Nuitée Auberge du Pâtis vert à Concoret Place du Pâtis vert

<https://broceliande.guide/Auberge-du-Patis-Vert>



5^{ème} JOUR : CONCORET – PLOEMEUR

Le parcours sur Open-runner : départ 8h15

Groupe 1 : <https://www.openrunner.com/r/11066299>

Groupe 2 : <https://www.openrunner.com/r/10409379>

Pause-café : Bar Le Kerloch 17 rue Aimé Jeglot Les Forges au km42.7/47.2

Pause casse-croûte : Ecluse de Trémorin au km91/103

Regroupement : parking restaurant An Douar au Morillon au km129.4/148.3

Parcours :

Gr 1 : 155km dénivelé +1 585m

Gr 2 : 136km dénivelé +1 445m

Nuitée à la maison pour un bon repos bien mérité...



Parcours total :

- Groupe 1 : 740km
- Groupe 2 : 625km

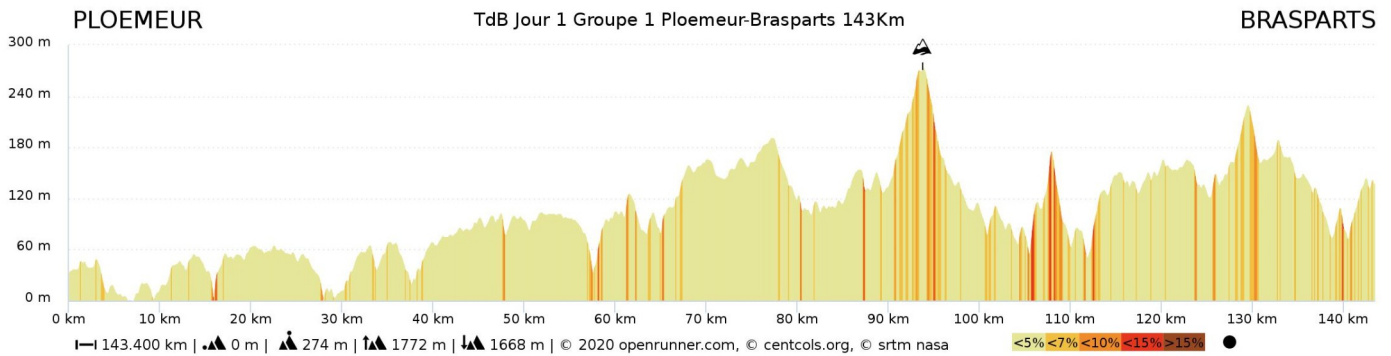
Dénivelés :

- Groupe 1 : 8150m pente moyenne : 1.10%
- Groupe 2 : 6725m pente moyenne : 1.076%

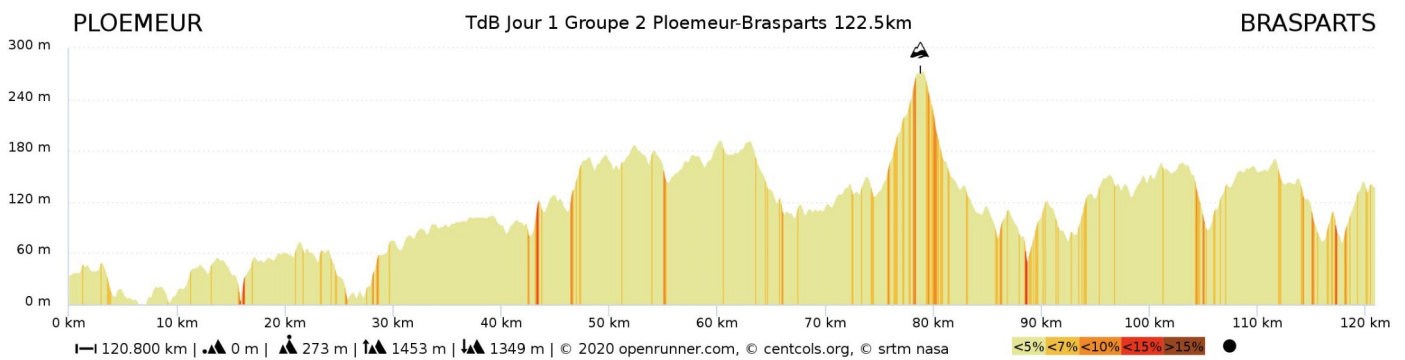
Profils des étapes

JOUR 1

Groupe 1

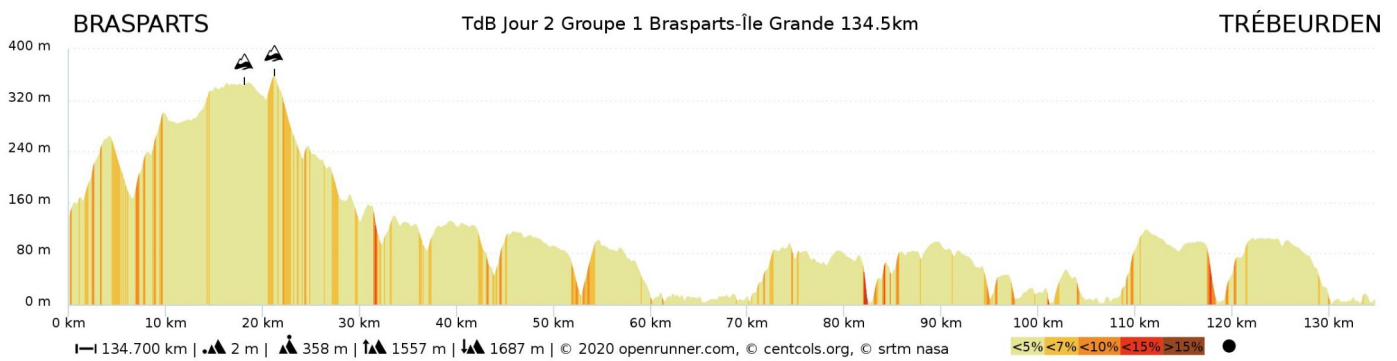


Groupe 2

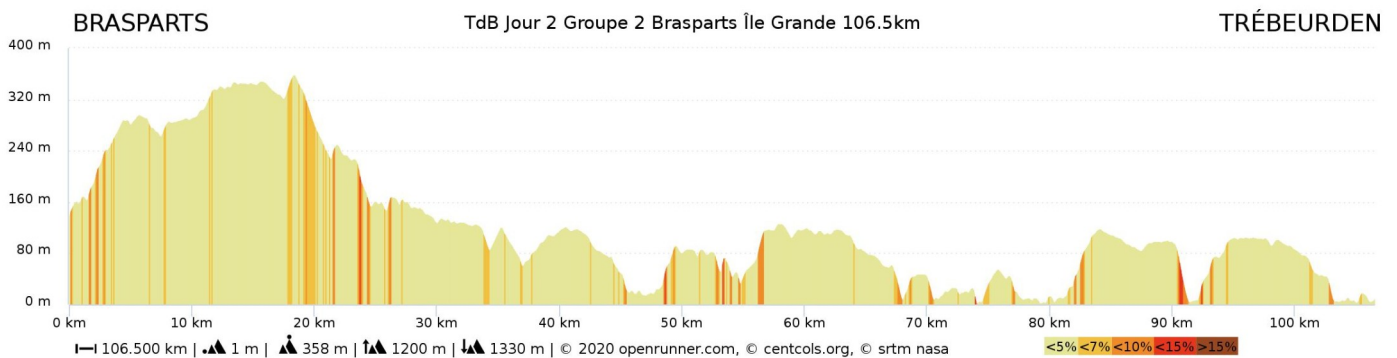


JOUR 2

Groupe 1

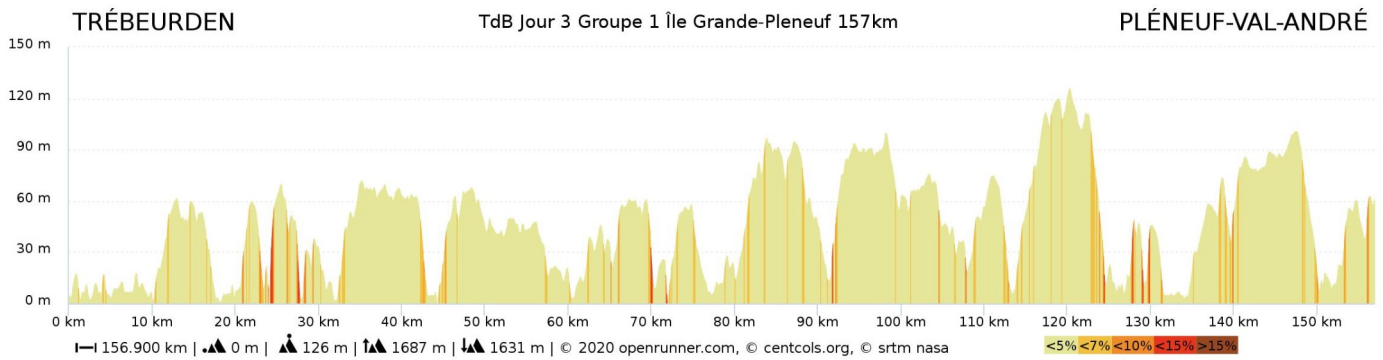


Groupe 2

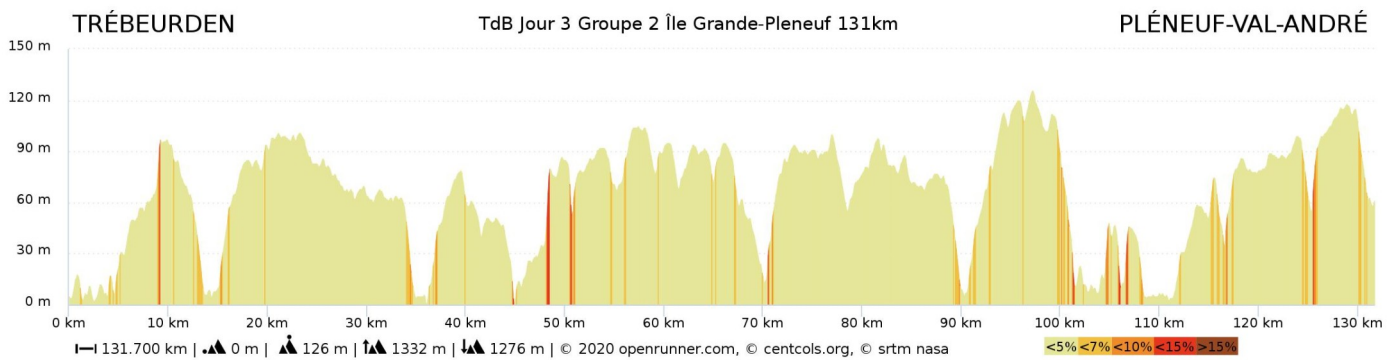


JOUR 3

Groupe 1

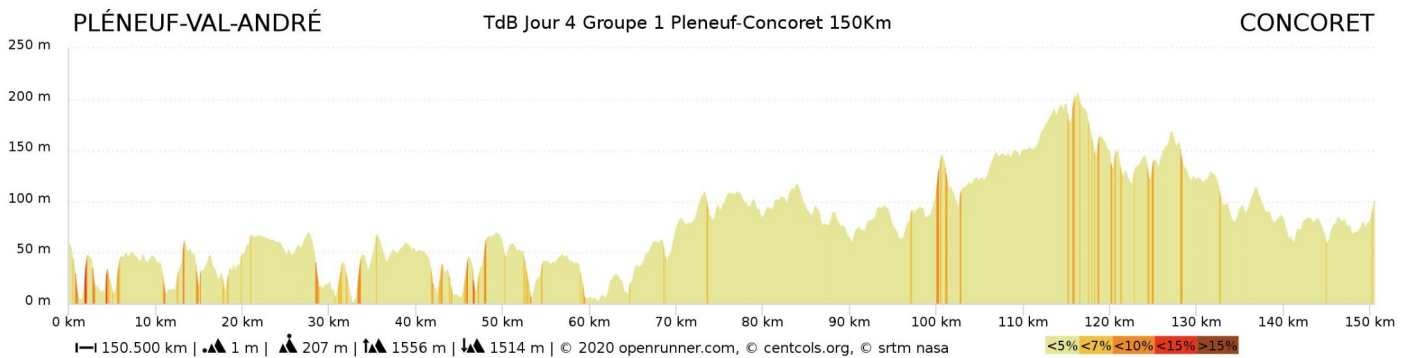


Groupe 2

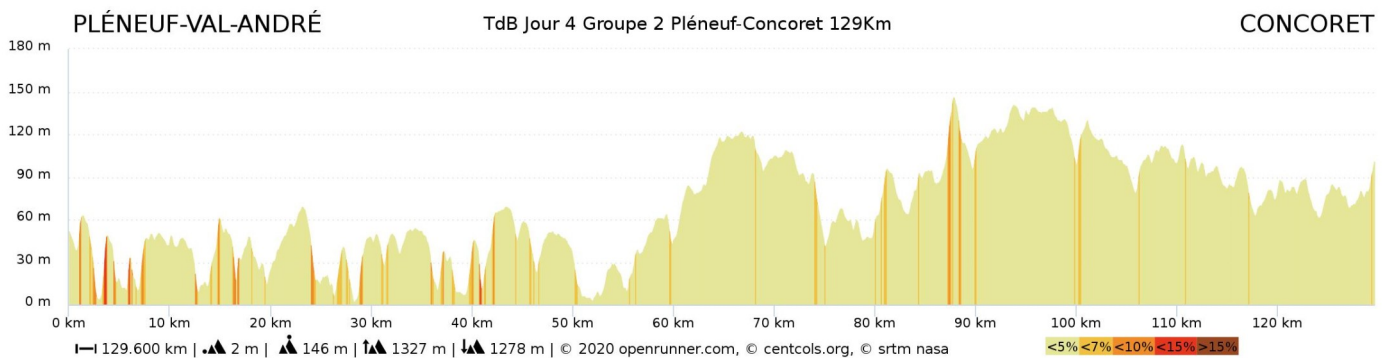


JOUR 4

Groupe 1

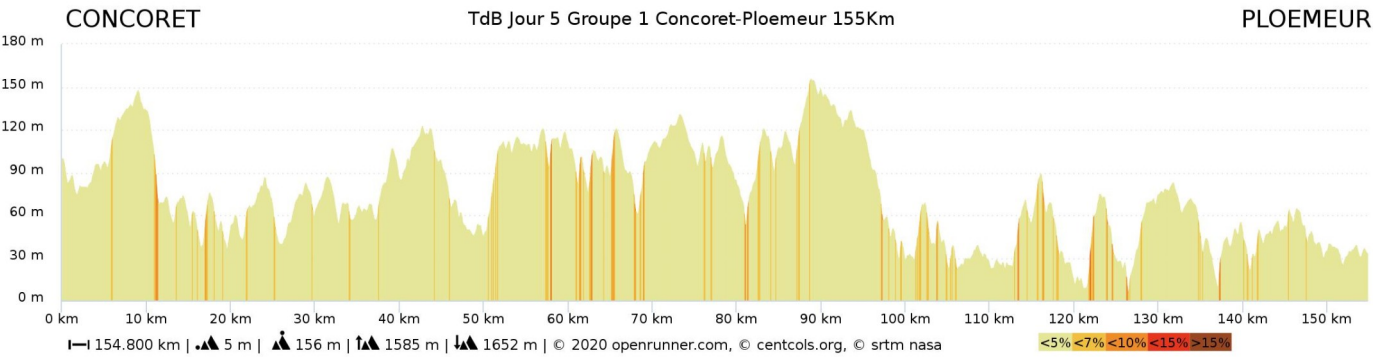


Groupe 2



JOUR 5

Groupe 1



Groupe 2

